

# HIJAS DE LA LUNA

**La consulta  
ginecológica**

**Pruebas habituales**

# La consulta ginecológica

## Pruebas habituales

Entre las pruebas ginecológicas encontramos:

### Citología vaginal

Consiste en recoger con una espátula células de la vagina, del cuello del útero y el canal que comunica la vagina con el interior del útero. Estas células se depositan en un cristal, se tiñen y se miran con un microscopio. La información que se obtiene es muy valiosa. Encontramos:

- Información hormonal: Cuando hay cambios en los ovarios, en la vagina se notan y la información que podemos recoger en la vagina puede dar información sobre como funcionan nuestros ovarios.
- Información infecciosa: Con la citología se puede diagnosticar determinadas infecciones como hongos, tricomonas, herpes, condilomas...

- Información morfológica: Es la más importante. Las células del cuello del útero pueden alterarse y producir lesiones. Estas lesiones pueden o no dar lugar a molestias, pero si no da molestias puede que a la larga surjan otras enfermedades como el cáncer de cuello de útero.

La citología es una prueba que nos ayudará en la prevención del cáncer. Es fácil de realizar y tiene pocos fallos en el diagnóstico. Las mujeres debemos ser conscientes y responsables de esta prevención y realizar una citología vaginal periódicamente.

Se sabe que este tipo de cáncer de cuello uterino tiene mucho que ver con las infecciones de transmisión sexual como puede ser el Virus de Papiloma Humano. La mayor parte de las infecciones por el Virus de Papiloma Humano en mujeres jóvenes son temporales y tienen poca importancia a largo plazo, pero si la infección persiste hay riesgo de desarrollar lesiones precancerosas en el cuello del útero que pueden provocar un cáncer.

## **La colposcopia**

Se observa el cuello del útero con unas lentes de aumento para distinguir que no haya lesiones que se puedan ver a simple vista y que puedan ser patológicas. Se realizará si en el resultado de la citología se detectan alteraciones celulares , cuando el test del Virus de Papiloma Humano ha dado positivo, si se observan lesiones o sangrado en el cuello del útero o si existe sangrado después de las relaciones sexuales.

## **La ecografía**

Es una técnica que emplea ultrasonidos (sonidos que nuestro oído no puede percibir) para poder ver imágenes de algunos órganos a través de una pantalla..

## **La ecografía de útero**

Se utiliza para ver la posición, tamaño y alteraciones de la pared uterina y de su cavidad o endometrio.



## **La ecografía de ovarios**

Permite el diagnóstico de pequeñas alteraciones que no pueden ser detectadas mediante otro tipo de examen. La ecografía puede ser abdominal (externa) o vaginal. La vagina tiene algunas ventajas ya que nos permite obtener una mejor imagen del interior del útero y de los ovarios. Se utiliza para diagnosticar quistes del ovario. Casi todas las mujeres los tenemos en alguna ocasión. En la mayoría de los casos estos quistes acaban desapareciendo a los dos o tres meses. Aunque no requieren una intervención quirúrgica si es importante tenerlos controlados y asegurar un diagnóstico.

## **La mamografía**

Se utiliza para detectar tumores en la fase inicial y ayuda al diagnóstico del cáncer de mama, aunque no es recomendable hacerse muchas mamografías a lo largo de la vida. La radiación de las mamografías cada vez es menos dañina y con la tecnología actual también se ha reducido el dolor a la hora de hacerlas. Se suelen hacer

placas de cada pecho y es frecuente repetirlas para conseguir una buena imagen.

## **Ecografía de mama**

Se recomienda su uso en el caso de mujeres jóvenes porque sus pechos son muy compactos y densos, por lo que con una mamografía no se vería del todo bien. Se utiliza para el estudio de nódulo y ayuda a diferenciar los del contenido líquido (quistes que frecuentemente son benignas) de las masas sólidas.